

Vos pages, par niveau

Scannez votre niveau : vous tombez sur le parcours « Votre Projet en 3 temps » — instructions à copier + le bon programme.



6^e



5^e



4^e



3^e

Physique-Chimie — collège
<https://formation-ia.p997.net>

Physique-Chimie

Préparer ses cours avec l'IA, sans y laisser vos soirées.

Votre assistant Claude, monté **une fois** — il vous sert toute l'année.

L'IA propose, vous validez.



Scannez pour ouvrir le site :
<https://formation-ia.p997.net>

Vos pages, par niveau

Scannez votre niveau : vous tombez sur le parcours « Votre Projet en 3 temps » — instructions à copier + le bon programme.



6^e



5^e



4^e



3^e

Physique-Chimie — collège
<https://formation-ia.p997.net>

Physique-Chimie

Préparer ses cours avec l'IA, sans y laisser vos soirées.

Votre assistant Claude, monté **une fois** — il vous sert toute l'année.

L'IA propose, vous validez.



Scannez pour ouvrir le site :
<https://formation-ia.p997.net>

Votre Projet, en 3 temps

- 1 **Créez votre Projet** sur claude.ai — un Projet « Physique-Chimie — 5^e » (à faire une fois).
- 2 **Garnissez-le** :
 - collez les **instructions** dans le **panneau Instructions** (pas le chat) ;
 - déposez-y les **3 documents** de votre page de niveau : le **programme du niveau**, le **document didactique** de la matière, et Rosenshine.
- 3 **Lancez** — une conversation, un message court :
« Fiche de séance : [thème], [niveau], 45 min. » Puis itérez.

Le bon réflexe : un défaut qui revient (barème, sources, séance trop chargée) ? On le corrige **une fois dans les Instructions**, pas en réécrivant la demande.

Vérifier & comprendre

- Instruction** — la consigne permanente du Projet (pas un simple message ponctuel).
- Jetons / quota** — la réserve d'usage du compte gratuit ; se recharge par fenêtres.
- Itérer** — relancer en affinant (adapter, évaluation, document élève...).
- Projet** — la mémoire permanente : instructions + documents, posés une fois.

Les 5 réflexes

- ① Vérifier les attendus — **Éduscol fait foi**.
- ② Vérifier liens, figures et références citées.
- ③ **Jamais** de données nominatives d'élèves (RGPD).
- ④ **Demandez à l'IA de se relire et de se corriger**, puis validez.
- ⑤ **L'IA propose, vous validez**.

L'IA dégrossit ; vous gardez le sens et le plaisir de concevoir.

Votre Projet, en 3 temps

- 1 **Créez votre Projet** sur claude.ai — un Projet « Physique-Chimie — 5^e » (à faire une fois).
- 2 **Garnissez-le** :
 - collez les **instructions** dans le **panneau Instructions** (pas le chat) ;
 - déposez-y les **3 documents** de votre page de niveau : le **programme du niveau**, le **document didactique** de la matière, et Rosenshine.
- 3 **Lancez** — une conversation, un message court :
« Fiche de séance : [thème], [niveau], 45 min. » Puis itérez.

Le bon réflexe : un défaut qui revient (barème, sources, séance trop chargée) ? On le corrige **une fois dans les Instructions**, pas en réécrivant la demande.

Vérifier & comprendre

- Instruction** — la consigne permanente du Projet (pas un simple message ponctuel).
- Jetons / quota** — la réserve d'usage du compte gratuit ; se recharge par fenêtres.
- Itérer** — relancer en affinant (adapter, évaluation, document élève...).
- Projet** — la mémoire permanente : instructions + documents, posés une fois.

Les 5 réflexes

- ① Vérifier les attendus — **Éduscol fait foi**.
- ② Vérifier liens, figures et références citées.
- ③ **Jamais** de données nominatives d'élèves (RGPD).
- ④ **Demandez à l'IA de se relire et de se corriger**, puis validez.
- ⑤ **L'IA propose, vous validez**.

L'IA dégrossit ; vous gardez le sens et le plaisir de concevoir.