

Gain de temps et retour sur investissement

Estimations pour un professeur de collège (préparation pure). Source de l'ordre de grandeur : enquête DEPP.

Gain de temps par tâche

- Préparer 1 séance : 1 h 30 sans IA, 20 min avec Claude — gain d'environ 70 min.
- Préparer 1 séquence complète : 8 h sans IA, 2 h avec Claude — gain d'environ 6 h.
- Devoir + corrigé + grille d'évaluation : 3 h 45 – 4 h 30 sans IA, 1 h – 1 h 15 avec Claude — gain d'environ 3 h.

Le retour sur investissement

Claude Pro coûte environ 20 €/mois. À raison de 15 séances préparées par mois, c'est environ 17 h 30 gagnées chaque mois : l'abonnement est rentabilisé dès la deuxième semaine.

La version gratuite suffit pour débiter et pour l'atelier ; le mode Projets (Claude Pro) fait gagner encore du temps en évitant de re-contextualiser à chaque demande.

formation-ia.p997.net